

## مشاريع "الرياضة مع اللاجئين" من قبل الأندية الرياضية لهيلبرون

يمكن الإطلاع على عروض الأندية الرياضية بهيلبرون على شبكة الإنترنت على العنوان التالي:  
www.sport-heilbronn.de

الموقع الإلكتروني	المكان	التاريخ والمدة	المشروع	النادي
<a href="http://www.fc-union-heilbronn.com">www.fc-union-heilbronn.com</a>	Frankenstadion Badstraße 100 74072 Heilbronn	منتصف فبراير وحتى منتصف يونيو 2016	تدريب مشترك لأطفال اللاجئين الذين تتراوح أعمارهم بين 7-13 سنة (بنين وبنات) مع شباب النادي.  الهدف: المرح وتعزيز التضامن مع البعض, التعارف, التواصل الاجتماعي, أيضا مع الآباء	فريق أونيون هابلبرون FC Union Heilbronn
<a href="http://www.hahf.de">www.hahf.de</a>	Dammreal- Turnhalle Dammstr. 14 74076 Heilbronn	كل يوم جمعة على الساعة الثانية بعد الظهر	عروض لألعاب كرة متنوعة, خاصة بالشبان والكبار	أكاديمية كرة اليد - هابلبرون فرانكن Handball- akademie Heilbronn- Franken
<a href="http://www.turngau-heilbronn.de">www.turngau-heilbronn.de</a>	مركز تدريب الجمباز في قاعة الرياضة التابعة للمدرسة الثانوية Möríkerealschule  Möríkerealschule Max-von-Laue- Straße 7 74081 Heilbronn	إبتداءً من فبراير 2016 7-6 مواعيد	تدريب تجريبي في مركز تدريب الجمباز في هابلبرون  كحد أقصى عشرة إلى إثنا عشرة طفل و شباب (10 - 12) الذين تتراوح أعمارهم بين ست و إثنا عشرة سنة (6 - 12) يستطيعون القيام بتمارين بسيطة على أجهزة الجمباز تحت تعليمات و رعاية مدربين مؤهلين	KTT im Turngau Heilbronn

<a href="http://www.ringerinfo.de">www.ringerinfo.de</a>	المدرسة الابتدائية بوكينجن Grundschule Alt- Böckingen Grünwaldstr. 16 74080 Heilbronn	كل يوم جمعة (ما عدى أيام العطل) 17:00 – 18:00	رياضة المصارعة - روضة أطفال للأطفال من ثلاثة إلى ست سنوات، جنباً إلى جنب مع غيرهم من الأطفال. و يتم كذلك إشراك جميع أفراد الأسرة و ذلك عن طريق دمج الآباء والأمهات في التدريب من طرف المدربين	نادي الرياضيين بوكينجن SKG / Athleten Club (AC) Böckingen
<a href="http://www.ringerinfo.de">www.ringerinfo.de</a>	في مخيمات اللاجئين أو خلال أوقات تدريب النادي. سوف يتم تحديد المكان بعد الإستشارة مع المسؤولين في مخيم اللاجئين و مع المدربين	الحد الأقصى المتوقع هو أربعة مشاريع سنوياً، ويفضل إجراء التدريب في قاعة مخصصة لذلك أيام السبت أو الجمعة	أيام المشروع "المصارعة و الإشتباك" مدربو فريق آسي بوكنجن AC Böckingen يُحضرون معهم حصيرة مصارعة (م 5X5) و يذهبون إلى دور إيواء اللاجئين ليقوموا بالتدريب هناك أو يتدربون في القاعات المخصصة لذلك. من إمكان الشبان المشاركة في التدريب. بالإضافة إلى ذلك، يتم تعزيز العلاقات بين الأطفال و كذلك تعزيز السلوك الاجتماعي. المصارعة تعلم الأطفال العدل و الإنصاف وفق قواعد ثابتة و محددة	نادي الرياضيين بوكينجن SKG / Athleten Club (AC) Böckingen
<a href="http://www.ringerinfo.de">www.ringerinfo.de</a>	المدرسة الابتدائية بوكينجن Grundschule Alt- Böckingen Grünwaldstr. 16 74080 Heilbronn	6-14 سنة شبان - الاثنين : 18:30 – 19:45 - الجمعة : 18:00 – 19:30 ابتداءً من 14 سنة (متمرسون) الاثنين و الجمعة : 19:45 – 21:45	فرص التدريب في أوقات تدريب النادي المعتادة تدريب رياضة المصارعة للشبان و المتمرسين وبالإضافة إلى ذلك، هناك إمكانية المشاركة في مختلف الرياضات الكروية مثل كرة القدم و كرة السلة بشكل ترفيهي	نادي الرياضيين بوكينجن SKG / Athleten Club (AC) Böckingen

<a href="http://www.svhn1891.de">www.svhn1891.de</a>	قاعة Römerhalle Römerstr. 92 74078 Heilbronn	بشكل منتظم منذ 9.3.15	المشاركة للفتيات والفتيان (ست سنوات لأربعة عشر عاما) من أطفال أسر اللاجئين؛ إمكانية لعب ألعاب رياضية ترفيهية في قاعة التداريب بالإضافة إلى فرص التعرف على مختلف الألعاب الرياضية. المدربون ذوي خبرة و يتوفرون على رخصة تدريب	النادي الرياضي هايلبرون لاينباخ SV Heilbronn am Leinbach
<a href="http://www.tennischule.hn">www.tennischule.hn</a>	سيتم الإعلان عن المكان قريباً	سيتم الإعلان عن المواعيد قريباً	تنس مع أطفال اللاجئين خاصة بالنسبة للأطفال اليتاما. الهدف هو تعليم الأطفال التنس و دعم إدماجهم في المجتمع. الخطوة الأولى: الحصول على إنطباع أول و إلقاء نظرة على قاعة الرياضة من طرف الأطفال المهتمين (أقل من 14 سنة) ثم إلقاء نظرة خاصة على قاعة تعلم التنس و في الأخير دعم الأطفال ذوي الموهبة	نادي كرة المضرب (التنس) هايلبرون TC Heilbronn am Trappensee
-	ملاعب تنس النادي Tennisplätze TC Neckar Heilbronn  Horkheimer- Straße 74081 Heilbronn	ضمن مواعيد تداريب النادي المعتادة	إمكانية التدريب مع اللاجئين	نادي كرة المضرب (التنس) نيكار هايلبرون TC Neckar Heilbronn
<a href="http://www.tg-boeckingen.com">www.tg-boeckingen.com</a>	Sportpark 18-90, Sinsheimer Str. 59 74080 Heilbronn	المشروع قد بدأ، ومسارات الركض مختلفة تبعا لمستوى المشاركين	لقاء الجري/الركض (كارديو)  لتنمية الصحة والتواصل الإجتماعي مع المواطنين المحليين الحد الأدنى للمشاركين: خمسة مشاركين	جمعية الجمباز بوكينجن TG Böckingen

<a href="http://www.tg-boeckingen.com">www.tg-boeckingen.com</a>	Sportpark 18-90, Sinsheimer Str. 59 74080 Heilbronn	المشروع قد بدأ	الرياضية في المنتزه/الحديقة لتنمية الصحة والتواصل الإجتماعي مع المواطنين المحليين الحد الأدنى للمشاركين: خمسة مشاركين	جمعية الجمباز بوكينجن TG Böckingen
<a href="http://www.tsb-tc-horkheim.de">www.tsb-tc-horkheim.de</a>	Tennishalle TSB Tennisclub Horkheim  +  Tennisclubheim Weidach (Horkheimer Insel) 74081 Heilbronn	خمسة مواعيد 17.1., 24.1., 31.1., 21.2., 28.2  14:00 - 17:00	لقاءات مسائية بين أعضاء النادي وأسر اللاجئين التنس و ألعاب مختلفة تحت إشراف المسؤولين، ثم بعد ذلك الإستمتاع بالقهوة والكعك جماعة في صالة نادي التنس. الهدف هو إدماج عائلات اللاجئين في الحياة المجتمعية للنادي	نادي كرة المضرب (التنس) هوركهيم  TSB Tennisclub Horkheim
<a href="http://www.tsb-tc-horkheim.de">www.tsb-tc-horkheim.de</a>	Tennishalle TSB Tennisclub Horkheim  +  Tennisclubheim Weidach (Horkheimer Insel) 74081 Heilbronn	05. – 07.05.2016	معسكر تنس لدمج الأطفال اللاجئين تدريب التنس، ألعاب رياضية، أنشطة مشتركة بالإضافة إلى حفل إختتام مشترك مع أولياء أمور وأسر الأطفال  المشاركون: الشبان و الأطفال المنخرطون بالنادي، وأطفال المدرسة الابتدائية هوركهيم Grundschule Horkheim وأطفال المدرسة الابتدائية شطافنبرغ Staufenbergschule Sontheim وكذلك 10 إلى 15 طفل من أطفال اللاجئين الذين يلتحقون بفصول VKL بالمدرسة الابتدائية شطافنبرغ Staufenbergschule	نادي كرة المضرب (التنس) هوركهيم  TSB Tennisclub Horkheim

<a href="http://www.tsg-heilbronn.net">www.tsg-heilbronn.net</a>	TSG Geschäftsstelle Hofwiesenstraße 40 74081 Heilbronn Sontheim	فورا	إعطاء اللاجئين الفرصة لاكتساب نظرة ثقافية على الانشطة الرياضية التي ينظمها النادي الرئيسي	TSG هايلبرون النادي الرئيسي  TSG Heilbronn Hauptverein
<a href="http://www.tsg-heilbronn-schwimmen.de">www.tsg-heilbronn-schwimmen.de</a>	مسبح صولييو Soleo Untere Neckarstraße 21 74072 Heilbronn	قياسا على الجدول الزمني التدريبي المعتاد لقسم السباحة	السباحة نشاط رياضي عام و رياضة معروفة في جميع أنحاء العالم. للمشاركة يجب تكلم و فهم اللغة الألمانية لأنه ليس جميع المدربين يتحدثون اللغة الإنجليزية، هذا يعني أن التفاهم يجري حصريا باللغة الألمانية. كما يجب على المشاركين التلاؤم مع فرص التدريب المتوفرة  5 إلى 10 مشاركين إبتداءً من 5 سنوات	TSG هايلبرون  TSG Heilbronn Schwimmen
<a href="http://www.tsg-heilbronn.net/index.php?id=119">www.tsg-heilbronn.net/index.php?id=119</a>	قاعة التداريب Mörrike- Realschule  Sporthalle Mörrike- Realschule Max-von-Laue- Straße 7 74081 Heilbronn	مواعيد التداريب المعتادة, أنظر الموقع الإلكتروني	تدريب مشترك في قسم كرة السلة للفريق للرجال و النساء في قسم المتمرسين و القسم الترفيهي, و بالنسبة للشبان و الشابات في فرق الذكور و الإناث. المعلومات الأساسية عن هذه الرياضة يجب أن تكون متوفرة أو أن تكون الرياضة قد مورست في أحد نوادي كرة السلة في البلد الأصلي	TSG نادي هايلبرون لكرة السلة  TSG Heilbronn Basketball
<a href="http://www.tsg-heilbronn-tischtennis.de">www.tsg-heilbronn-tischtennis.de</a>	قاعة التداريب Schuttrain  Sporthalle Schuttrain Hermann-Wolf- Straße 35 74081 Heilbronn	مواعيد التداريب المعتادة, أنظر الموقع الإلكتروني	الإدماج في التداريب المشتركة لكرة الطاولة  العدد الممكن للمشاركين هو 6 بالغين و 6 شبان أو أطفال	TSG نادي هايلبرون لكرة الطاولة  TSG Heilbronn Tischtennis

<a href="http://www.tsg-heilbronn.net/index.php?id=141">www.tsg-heilbronn.net/index.php?id=141</a>	<p>قاعة التدريب Silcherschule</p> <p>Turnhalle Silcherschule Lenastr. 19 74074 Heilbronn</p> <p>و قاعة التدريب Wilhelm- Maybach-Schule</p> <p>und Sporthalle Wilhelm- Maybach-Schule Sichererstr. 17 74076 Heilbronn</p>	<p>مواعيد التدريب المعتادة, أنظر الموقع الإلكتروني</p>	<p>تدريب مشترك في فريق الذكور و الفريق النسوي في قسم المتمرسين و القسم الترفيهي. المعلومات الأساسية عن هذه الرياضة يجب أن تكون متوفرة أو أن تكون الرياضة قد مورست في أحد نوادي الكرة الطائرة في البلد الأصلي</p>	<p>TSG نادي هايلبرون للكرة الطائرة</p> <p>TSG Heilbronn Volleyball</p>
<a href="http://www.tsgheilbronn-fussball.de/">www.tsgheilbronn-fussball.de/</a>	<p>فرع كرة القدم في Wertwiesen</p> <p>TSG Heilbronn Fußballabteilung In den Wertwiesen 74081 Heilbronn</p>	<p>مواعيد التدريب المعتادة</p>	<p>يتم التخطيط لتعاون مشترك محتمل مع ARKUS</p>	<p>TSG نادي هايلبرون لكرة القدم</p> <p>TSG Heilbronn Fußball</p>
<a href="http://tsg.leichtathletik-heilbronn.de">tsg.leichtathletik-heilbronn.de</a>	<p>ملعب فرانكن Frankenstadion Badstraße 100 74072 Heilbronn</p>	<p>الثلاثاء و الخميس إبتداءً من الساعة السادسة مساءً</p>	<p>يمكن للبالغين المهتمين بالركض المشاركة في الدورات التدريبية</p>	<p>TSG نادي هايلبرون لألعاب القوى</p> <p>TSG Heilbronn Leicht- athletik</p>
<a href="http://www.tsgheilbronn-handball.de">www.tsgheilbronn-handball.de</a>	<p>قاعة التدريب Mörrike- Realschule</p> <p>Sporthalle Mörrike- Realschule Max-von-Laue- Straße 7 74081 Heilbronn</p>	<p>أنظر الموقع الإلكتروني للتعرف على أوقات التدريب</p>	<p>تدريب مشترك في قسم كرة اليد</p> <p>معرفة مسبقة بالرياضة ذو ميزة</p>	<p>TSG نادي هايلبرون لكرة اليد</p> <p>TSG Heilbronn Handball</p>

## الرياضة في الحديقة ممارسة الرياضة حرة و مفتوحة

في الصيف تظهر الحدائق هابلبرون في أبهى صورها و مايزيدها رونقا ممارسة الحركات الرياضية في أجوائها الجميلة؟ تبدأ الرياضة في منتزهات وحدائق هابلبرون وضواحيها من الربيع إلى الخريف وإن الرياضة في الهواء الطلق تجربة تجعل الصيف مفعما بالنشاط .  
عند ممارسة الرياضة ستجدون مدربين مؤهلين لهم قدرة لمعرفة التكيف اللازم مع مختلف المشاركين. لذلك، لا يهم عمرك أو مدى خيرتك  
ان الرياضة في الحديقة توفر لكل أحد الحركات المناسبة له.  
للرياضة في الحديقة ليس مطلوبا التسجيل ،فالمشاركة مجانية ودون التزام.  
إلکم برنامج الكامل للحركات الرياضية في العطلة  
يوجد في عطلة البرنامج الكامل.  
وفي وقت لاحق تواريخ الحركات للمدمنين لممارسة الرياضة في الهواء الطلق

### الاثنين

18:00 الصفاء الذهني + رياضة  
نقطة اللقاء

Wertwiesenpark hinter dem Freibad – am TSG-Kanuheim auf Höhe der Schleuse  
المنظم: TSG هابلبرون

### كل يوم الثلاثاء

10:15 التدريب الوظيفي  
مكان الاجتماع

Treffpunkt: Dorfplatz , Neckargartach  
المنظم: am Leinbach HN SV

### الخميس

14:00 مزيج من اللياقة البدنية  
نقطة اللقاء:

Dienstags 10.15 Uhr Functional-Training  
Treffpunkt: Vereinsheim/Rasenplatz, Riedweg 52, SV HN am Leinbach, Frankenbach  
المنظم: HN SV am Leinbach

### الخميس

18:00

مجموعة حركات للياقة  
نقطة اللقاء

,Treffpunkt: Sportpark 18-90 der TG Böckingen, Sinsheimer Straße 59, Böckingen  
المنظم: TG Böckingen