

برنامه های باشگاه های ورزشی در شهر هایلبرون برای مهاجرین

برای معلومات بیشتر در مورد باشگاه های ورزشی در شهر هایلبرون و برنامه هایشان می توانید همچنین به آدرس اینترنتی ذیل مراجعه کنید: www.sport-heilbronn.de

باشگاه	برنامه	ساعات کاری	مکان	آدرس اینترنتی باشگاه
FC Union Heilbronn باشگاه فوتبال هایلبرون		اواسط ماه دوم مسیحی الی اواسط ماه ششم مسیحی 02/2016-06/2016	Frankenstadion Badstraße 100 74072 Heilbronn	www.fc-union-heilbronn.com
Handball-akademie Heilbronn-Franken آموزشگاه هندبال هایلبرون-فرنکین	برنامه های ورزشی همراه با توپ برای جوانان و بزرگسالان	هر روز جمعه ساعت دو بعد از ظهر	Dammreal-Turnhalle Dammstr. 14 74076 Heilbronn	www.hahf.de
KTT im Turngau Heilbronn باشگاه ژیمناستیک هایلبرون	بازدید از مرکز ژیمناستیک حرفه ای هایلبرون: حد اکثر دوازده کودک 6 – 12 ساله می توانند ورزشهای نیمه سنگین را به صورت حرفه ای با ابزارالات ژیمناستیکی انجام دهند	از ماه دوم مسیحی در 6-7 جلسه کاری	Sporthalle der Mörikerealschule Max-von-Laue-Straße 7 74081 Heilbronn	www.turngau-heilbronn.de
SKG / Athleten Club (AC) Böckingen باشگاه ورزشهای نمایشی [بوکینگین]	باشگاه کشتی فرنگی برای کودکان 3-6 ساله. توجه: حضور والدین کودکان به هنگام تمرینات ورزشی همراه با کودکان الزامی می باشد	هر روز جمعه ساعت 5-6 بعد از ظهر به جز روزهای تعطیلی مدارس	Grundschule Alt-Böckingen Grünwaldstr. 16 74080 Heilbronn	www.ringerinfo.de

<p>SKG / Athleten Club (AC) Böckingen باشگاه ورزشهای نمایشی [بوکینگین]</p>	<p>برنامه های ورزش نمایشی و دفاعی: مربیان ورزش می توانند به کمپ های شما بیایند و به همراه جوانان در آنجا به تمرین و آموزش بپردازند همچنین در طول ورزش جوانان و نوجوانان یاد می گیرند که همراه یکدیگر چگونه با انصاف رفتار کنند .</p>	<p>برنامه ی ورزشی این ورزشگاه به شرح ذیل می باشد: این ورزش در هر سال فقط چهار روز آن هم در روز های جمعه و یا شنبه همان سال بر گزار می شود همچنان در وقت مناسب زمان آن به اطلاع شما خواهد رسید.</p>	<p>در وقت مناسب مکان آن به اطلاع شما خواهد رسید.</p>	<p>www.ringerinfo.de</p>
<p>SKG / Athleten Club (AC) Böckingen باشگاه ورزشهای نمایشی [بوکینگین]</p>	<p>تمام علاقمندان به ورزش در هنگام ورزش می توانند به جمع ما بپیوندند و همگام با ورزش تمرینات حرفه ای را آموزش ببینند. همچنان شما می توانید با نشان دادن توانایی هایتان در مسابقات شرکت کنید و برنده مدال ورزشی شوید. همچنان شما می توانید به صورت نیمه وقت و آزاد در ورزشهایی مانند فوتبال و بسکتبال شرکت کنید.</p>	<p>نوجوانان (14-6 ساله): دوشنبه ها 19.45 الی 21.45 جمعه ها 19.45 الی 21.45</p>	<p>Grundschule Alt-Böckingen Grünwaldstr. 16 74080 Heil- bronn</p>	<p>www.ringerinfo.de</p>

<p>SV Heilbronn am Leinbach باشگاه ورزشی [لاینبخ]</p>	<p>برنامه های ورزشی برای نوجوانان دختر و پسر 6-14 ساله از خانواده های مهاجرین ورزش و تفریح در ورزشگاه ها و آشنایی با انواع متنوع ورزشها همراه با اساتید و مربیان برجسته ورزشی.</p>	<p>این ورزش از سال 2015 میلادی شروع شده و به صورت منظم در حال اجرا است</p>	<p>Römerhalle Römerstr. 92 74078 Heilbronn</p>	<p>www.svhn1891.de</p>
<p>TC Heilbronn am Trapensee باشگاه ورزشی هایلبرون [تریپنزه]</p>	<p>بازی تنیس برای کودکان مهاجر (ساله 14) و مخصوصا کودکانی که والدین خود را از دست داده اند. هدف از این کار این است که به کودکان در عین آموزش یک ورزش یاد دهیم که چگونه با انسانهای یک جامعه ی دیگر ارتباط برقرار کنند و وارد جامعه شوند. در صورت علاقمندی می توانید با معرفی خود به ما از فرصت های مناسب بهره مند شوید</p>	<p>در صورت مشخص شدن زمان و مکان ورزش به شما اطلاع رسانی می شود.</p>	<p>در صورت مشخص شدن زمان و مکان ورزش به شما اطلاع رسانی می شود.</p>	<p>www.tennisschule.hn</p>
<p>TC Neckar Heilbronn باشگاه ورزشی هایلبرون</p>	<p>امکان پذیر بودن ورزش برای مهاجرین.</p>	<p>ورزش در ساعات معمولی همراه با دیگر ورزشکاران.</p>	<p>Tennisplätze TC Neckar Heilbronn Horkheimer Straße 74081 Heilbronn</p>	<p>-</p>

<p>TG Böckingen باشگاه ورزشی [بوکینگین]</p>	<p>پیاده روی و دوش : هدف از این ورزش بدست آوردن سلامتی و ارتباط برقرار کردن با شهروندان آلمانی است.</p>	<p>این ورزش شروع شده است و شما می توانید بر اساس توانایی و قدرت بدنی تان مدت و زمان دویدن را انتخاب کنید.</p>	<p>Sportpark 18- 90, Sinsheimer Str. 59 74080 Heil- bronn</p>	<p>www.tg-boeckingen.com</p>
<p>TG Böckingen باشگاه ورزشی [بوکینگین]</p>	<p>ورزش در پارک: هدف از این ورزش بدست آوردن سلامتی و ارتباط برقرار کردن با شهروندان آلمانی است. برای شروع ورزش حداقل نیاز به 5 شرکت کننده است.</p>	<p>این ورزش شروع شده است.</p>	<p>Sportpark 18- 90, Sinsheimer Str. 59 74080 Heil- bronn</p>	<p>www.tg-boeckingen.com</p>
<p>TSB Tennisclub Horkheim باشگاه ورزشی تنیس [هورک هایم]</p>	<p>شما می توانید با خانواده هایتان به جمع ما بپیوندید و همراه با فامیل های آلمانی ارتباط و مباشرت کنید همچنان شما می توانید ورزش تنیس روی میز و ورزش های حرکتی را به صورت حرفه ای فرا بگیرید. بعد از ورزش شمارا به عصرانه دعوت می کنیم و مختصراً همراه با یکدیگر به گفت و گو می پردازیم تا با فرهنگ و رسم وسنت های یکدیگر بهتر آشنا شویم.</p>	<p>این دعوت فقط در پنج نوبت در سال جاری بر گزار می شود . هر بار از ساعت 2 الی 5 17.1., 24.1., 31.1., 21.2., 28.2.</p>	<p>Tennishalle TSB Ten- nisclub Hork- heim sowie Ten- nisclubheim Weidach (Horkheimer Insel) 74081 Heil- bronn</p>	<p>www.tsb-tc-horkheim.de</p>

<p>TSB Tennisclub Horkheim باشگاه ورزشی تنیس [هورک هایم]</p>	<p>کمپ تنیس برای ملحق شدن کودکان مهاجر به جامعه: تمرین های ورزشی تنیس همراه با والدین کودکان توجه : کسانی که می توانند در این ورزش شرکت کنند عبارتند از: کودکان و نوجوانانی که شاگرد این باشگاه هستند و شاگردان مدارس هورک هایم و زونت هایم و تعداد 10الی 15 نفر از کودکان مهاجر در مدارس زونت هایم هستند از صنف vkl</p>	<p>07.05.2016</p>	<p>Tennishalle TSB Tennis- club Horkheim sowie Tennis- clubheim Weidach (Horkheimer Insel) 74081 Heil- bronn</p>	<p>www.tsb-tc-horkheim.de</p>
<p>TSG Heilbronn Hauptverein باشگاه ورزشی هایلبرون</p>	<p>مهاجرین می توانند تمام ورزش هایی را که در باشگاه هایلبرون است را مشاهده کنند و سپس ورزش مورد علاقه ی خود را انتخاب نمایند.</p>	<p>از همین حالا می توانید شروع کنید.</p>	<p>TSG Ge- schäftsstelle Hofwiesen- straße 40 74081 Heil- bronn Sontheim</p>	<p>www.tsg-heilbronn.net</p>

<p>TSG Heilbronn Schwimmen باشگاه ورزشی شنا هایلبرون</p>	<p>برای یاد گیری شنا باید مسلط به زبان آلمانی باشید چون مربیان شنا فقط به زبان آلمانی گپ می زنند از شرایط دیگر آن این است که شما باید هر ساعت و روزی را که مربی تعیین می کند بروید 5الی10نفر می توانند اشتراک کنند و حداقل سن آنها باید بالای 5 سال باشد.</p>	<p>هنوز شروع نشده است و در صورت امکان همراه با دیگر شاگردان شما آموزش می بینید.</p>	<p>Soleo Untere Neckarstraße 21 74072 Heil- bronn</p>	<p>www.tsg-heilbronn-schwimmen.de</p>
<p>TSG Heilbronn Basketball باشگاه ورزشی بسکتبال هایلبرون</p>	<p>ورزش مشترک بسکتبال برای مردان و زنان: شرایط شرکت در این ورزش این است که شما باید اساس ورزش بسکتبال را بدانید و در این رشته کمی تجربه داشته باشید.</p>	<p>در صورت امکان همراه با دیگر شاگردان شما آموزش می بینید. شما می توانید با مراجعه به سایت اینترنتی زمان های تمرینات را مشاهده نمایید.</p>	<p>Sporthalle Mö- rike- Realschule Max-von-Laue- Straße 7 74081 Heil- bronn</p>	<p>www.tsg-heilbronn.net/index.php?id=119</p>
<p>TSG Heilbronn Tischtennis باشگاه ورزشی تنیس روی میز هایلبرون</p>	<p>بازی مشترک تنیس روی میز : در این ورزش می توانند 6 نفر بزرگسالان و 6 نفر کودکان یا نوجوانان شرکت کنند.</p>	<p>در صورت امکان همراه با دیگر شاگردان شما آموزش می بینید. شما می توانید با مراجعه به سایت اینترنتی زمان های تمرینات را مشاهده نمایید.</p>	<p>Sporthalle Schuttrain Hermann-Wolf- Straße 35 74081 Heil- bronn</p>	<p>www.tsg-heilbronn-tischtennis.de</p>

<p>TSG Heilbronn Volleyball</p> <p>باشگاه ورزشی والیبال هایلبرون</p>	<p>ورزش مشترک والیبال برای مردان و زنان: شرایط شرکت در این ورزش این است که شما باید اساس ورزش والیبال را بدانید و در این رشته کمی تجربه داشته باشید.</p>	<p>در صورت امکان همراه با دیگر شاگردان شما آموزش می بینید. شما می توانید با مراجعه به سایت اینترنتی زمان های تمرینات را مشاهده نمایید.</p>	<p>Turnhalle Silcherschule Lenaustr. 19 74074 Heilbronn</p> <p>und Sporthalle Wilhelm-Maybach-Schule Sichererstr. 17 74076 Heilbronn</p>	<p>www.tsg-heilbronn.net/index.php?id=141</p>
<p>TSG Heilbronn Fußball</p> <p>باشگاه ورزشی فوتبال هایلبرون</p>	<p>در حال حاضر این باشگاه در حال برنامه ریزی و مقدمه چینی برای شروع ورزش است و هنوز آغاز نشده است.</p>	<p>در صورت امکان همراه با دیگر شاگردان شما آموزش می بینید. شما می توانید با مراجعه به سایت اینترنتی زمان های تمرینات را مشاهده نمایید.</p>	<p>TSG Heilbronn Fußballabteilung In den Wertwiesen 74081 Heilbronn</p>	<p>www.tsgheilbronn-fussball.de/</p>
<p>TSG Heilbronn Leichtathletik</p> <p>باشگاه ورزشهای سهل و آسان هایلبرون</p>	<p>علاقمندان به ورزش های آسان می توانند در این ورزش اشتراک کنند. مخصوص بزرگسالان</p>	<p>سه شنبه و پنج شنبه ها از ساعت 6 بعد از ظهر</p>	<p>Frankenstadion Badstraße 100 74072 Heilbronn</p>	<p>tsg.leichtathletik-heilbronn.de</p>
<p>TSG Heilbronn Handball</p> <p>باشگاه ورزشی هندبال هایلبرون</p>	<p>ورزش مشترک همراه با تیم هندبال: داشتن تجربه یک مزیت به حساب می آید.</p>	<p>شما می توانید با مراجعه به سایت اینترنتی زمان های تمرینات را مشاهده نمایید.</p>	<p>Sporthalle Mörike-Realschule Max-von-Laue-Straße 7 74081 Heilbronn</p>	<p>www.tsgheilbronn-handball.de</p>

ورزش در پارک: حرکت ها و نرمش های ورزشی به صورت رایگان

تابستان فصلی است که در آن پارک های شهر هایلبرون بسیار زیبا می شوند و شما می توانید از این محیط برای ورزش کردن استفاده کنید.

شما می توانید از فصل بهار تا فصل پاییز در پارک ها ورزش کنید و لحظات شادی را در آن تجربه کنید. همچنان در پارک ها مربیان ورزش حضور دارند که به صورت رایگان همراه دیگران به انواع ورزشهای ملایم می پردازند و شما هم می توانید به جمع آنها بپیوندید بخاطر همین مهم نیست که شما چند سال دارید و یا چقدر تجربه دارید. برای ورزش کردن در پارک شما نیاز به ثبت نام در جایی را ندارید و کاملا رایگان است.

ساعات و مکان های ورزش برای علاقمندان ورزش در هوای آزاد عبارتند از:

روز	دوشنبه	سه شنبه	پنج شنبه	پنج شنبه
ورزش		ورزش های کاربردی	ورزش های ملایم روزانه	ورزش های عمومی
ساعت	18.00	10.15	14.00	18.00
مکان	Wertwiesenpark hinter dem Freibad, am TSG – Kanuheim auf Höhe der Schleuse	Dorfplatz, Neckargartach	Vereinsheim/Rasenplatz, Riedweg 52, SV HN am Leinbach, Frankenbach	Sportpark 18-90 der TG Böckingen, Sinsheimer Straße 59, Böckingen
تنظیم کننده	TSG Heilbronn	SV HN am Leinbach	SV HN am Leinbach	TG Böckingen